


PLANNING SALLE DE GYMNASTIQUE 2021-2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATINEE 9h00 - 12h00	LIBRE	LIBRE 9h00 - 9h30	LIBRE	Pilates Nelly 9h00 - 10h00	LIBRE	LIBRE 9h00 - 11h00
		Gymnastique Tonique Nelly 9h30 - 10h30		LIBRE 10h00 - 12h00		Préparation physique équipes Jean-Christophe 11h00-12h00
		LIBRE 10h30 - 12h00				
MIDI 12h00 - 14h00	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE
APRES-MIDI 14h00 - 16h30	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE
SOIREE 16h30 - 20h00	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE
		Préparation physique équipes Jean-Christophe 18h00 - 20h00	LIBRE	Préparation physique équipes Jean-Christophe 18h00 - 20h00		

PLANNING SALLE DE GYMNASTIQUE 2021-2022